



AMICALE LAIQUE PODENSACAISE
SECTION RANDONNÉE « LES MILLE PIEDS »



LES 40 KM DE PODENSAC Le 28 avril 2024

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

INSCRIPTION : Internet ou Sur place le jour de l'événement.

ACCUEIL : salle du Sporting à PODENSAC

DÉPART : 3 circuits possibles : 15 km, 25 km ou 40 km // Départ à 9h00 pour les 15 km, départ à 8h30 pour les 25 et 40 km.

PARCOURS : Balisage avec fléchage. Randonnée sur sentiers, routes secondaires, traversées de villages et de départementales.

TARIFICATION : Pré-vente jusqu'au 18 avril 2024 au prix de 8€ pour les 15 km, et de 10€ pour les 25 et 40 km afin de permettre de prévoir les ravitaillements. Les paiements sont possibles uniquement par HelloAsso sur cette période.

A partir du 19 avril 2024, les tarifs basculeront sur un prix de 10€ pour les 15 km, et de 12€ pour les 25 et 40 km. Les règlements seront possibles en ligne par HelloAsso ou sur place le jour de l'événement par espèce ou carte bleue.

SÉCURITÉ

Respect du parcours fléché et du code de la route.

Emprunt et traversée des voies de circulation sous la responsabilité des randonneurs Lors du passage sur des propriétés privées, respectez le fléchage.

La cueillette est formellement interdite.

Les enfants doivent être accompagnés par les parents.

Pendant la randonnée, les bénévoles de l'association vous guident et vous aident en cas de difficulté.

Une bonne condition physique est nécessaire.

En cas d'événement susceptible de porter atteinte à la sécurité des participants, l'association se réserve la possibilité de modifier ou d'annuler la manifestation. Les animaux et les cycles ne sont pas admis.

ENVIRONNEMENT : C'est un espace donné en partage, respectons-le

EN CAS DE NÉCESSITÉ : Dominique BOUVOT : 06 75 61 54 19 & Jean-Luc BARRIÈRE Tél. 06 43 35 03 94

SECOURS : Tél. : 06 75 61 54 19

POMPIERS : 18 ou 112

SAMU : 15